



2016～2017年度

Vol. 24回

No.1992

2017.1.30

平成29年1月 第3例会 晴

点 鐘 鈴木 荘一 会長

R ソン グ それでこそロータリー

【出席報告】 免除者4名 休会0名

例会数	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
1992	54	51	47	4	92.15 %
1991	54	51	46	5	90.20 %
前々回の修正	マークアップ0名			100.00 %	(敬称略)

会長挨拶及び報告

鈴木莊一 会長

皆さん、こんにちは。昨日は若潮マラソンがあり私も参加しました。かれこれ10数年になりますが、年齢を重ねますと大体のスポーツはある一定の年齢から下降します。その年によって違いますが、年によってはタイムが早くなる年もありますので、そういうところが生涯スポーツとしての醍醐味かなと思います。

今月は商業奉仕月間です。先週は三島光産の社長のお話を例に挙げさせていただきましたが、今週は石田梅岩の「都鄙問答」についてよく職業奉仕の一例として挙げている方がいるが、その現代訳を研究されてる城島さんと田中さんという方のインタビューを読みました。石田梅岩は奉公に出た時期が遅かったので番頭になることはあきらめて商人はいかに生きるかを勉強し伝える人間になりたいと江戸時代土農工商の商人が一番下とされていた時代に「商いにおける利潤追求は罪悪ではない、武士が禄を食むのと商人が利潤を得ることは同じことである。」商人に誇りを持たせるべく説いていたそうです。そのなかで「商いは正直にすべき、卑怯な振る舞いはしない」「商人は国の法を良く守り、わが身を慎まなければならない、人としての道を知らずに不義の金を儲ける事があつてはやがて子孫は絶える。心底から子孫を愛する気持ちがあるのなら人としての正しい道を学び家業が栄えるようにすべきだ。」「余裕がある者は社会のためにどんどんお金を使いなさい、助けが必要な人に譲りなさい」これらを通じて私心を捨てな

さい、俺が俺がという気持ちを捨てなさいと説いています。城島さんは「当たり前のことときちんとやる事、与えられた今の瞬間を一生懸命やる事=世のため人のためになるという事が大切」。田中さんは「生涯自分を磨き続け、世のため人のために死ぬまで働く事」と結んでいます。ロータリーの現在の4つのテスト職業倫理感に通じると思ひご紹介させて頂きました。

先週、かずさ青年会議所の新年会に参加したときにある部会の方が「みなさん自分の足元、しっかりとしますか?自分の会社、大丈夫ですか?」とおっしゃっていました。私自身にも投げかけられた言葉と肝に銘じているとともに、会員みなさんにおかれましてもロータリアンであること、君津RCの一員でいられる環境を十分に生かして職業奉仕に取り組んでいただければと思います。

報 告

- 1月24日(火)君津特別支援学校の1000ヶ所ミニ集会に内山幹事が出席しました。ご苦労様でした。
- 1月26日に一般社団法人かずさ青年会議所の新年会に私(鈴木会長)が出席してきました。
- 1月26日第45回君津市社会福祉大会が開催されました。当クラブは共同募金運動に率先協力し、社会福祉の増進に寄与した功績が認められ、社会福祉法人千葉県共同募金会より感謝状を賜りました。
- 1月27日(金)黒岩会員、阿部昭広会員、中村会員、村上会員が鹿児島RCの例会へマークアップされました。ご苦労様でした。
- 今月第一例会にて、年男・年女、還暦を迎えた会員の方をご紹介致しましたが、当日欠席されていた中村会員・北見会員より本日、抱負を語って頂きたいと思います。還暦を迎えた中村会員へは、クラブより記念品をお渡しますので前の方へどうぞ。(赤いちゃんちゃんこを着てもらう)

では後程、還暦の中村会員・年男の北見会員より、抱負について発表をお願いします。

幹事報告

内山貴美子幹事

1. 2月4日（土）ロータリー財団補助金管理セミナーが開催されます。

場所：カンデオホテルズ千葉（TKPガーデンシティ千葉）

時間：12時30分登録 13時30分開始
16時閉会

当クラブからは、次年度ロータリー財団委員長内藤会員が出席します。

2. 2月6日（月）例会終了後、第8回定例理事会が開催されます。理事・役員の方は出席よろしくお願い致します。

〈回覧〉

1. 君津RC週報

2. 第4分区週報

3. RLI partⅡの出欠の案内

〈配布物〉

1. 例会プログラム

2. 八重原中学校出前教室の集合写真

3. ロータリー財団および米山記念奨学会の寄附
金領収証

4. 抜筆のつづり

ログラム 還暦の抱負

「還暦」。かつて人生50年とされていた時代には、還暦を迎えることができた人とは、厳しい生活環境、社会環境の荒波を乗り越えるパワーと能力、経験を身に着けた人であり、一種のエリート、選ばれた存在ということだったのではないかでしょうか。

ですから、これまでの長い苦難を乗り越えた努力を労い、家族や地域社会への貢献に対して感謝の念を表すために、おめでたい赤いチャンチャンコなどを送る行事が行われていたのだろうと思います。

さて、このたび自らが還暦を迎えるということになりました。

振り返ってみると、それなりに社会で生活を営んできて、それなりに厳しい時期や事件を乗り越えてきたことは確かであり、家族やいろいろな面で支えてくださった方々に対して感謝の念がわいてくることも確かなことあります。

中村圭一会員



しかしながら、かつての人生50年といわれた時代の方々が還暦を迎えていたであろう感慨と、いま、私が還暦を迎えて抱くものとは、まったく質が、量が異なるものなのではないかと思います。

還暦を迎えたということは、かつては平均寿命が50歳とすれば平均寿命の120%をすでに経ているということです。しかし、平均寿命が85歳となっている現代において60歳はまだ70%にすぎません。

明治維新のころの志士たちはほとんどが20代で活躍していました。坂本龍馬が世を去ったのは31歳。西郷隆盛は、上野の銅像を見るとともに年下には見えませんが、享年49歳でした。明治の傑物は別だということではなく、時代が下って、第二次大戦末期の「わだつみ」たちも10代。20代の方々ばかりです。

近年の日本における社会的幼稚化に関してはいろいろと議論されていますが、単純にちょっと上記のように見ただけでも、現代に生きる日本人の精神的な幼稚化については議論の余地はなかろうと思うのです。そして、還暦を迎えた自らを思うとき、この幼稚化ということに対して、自分も時間だけを徒に消費してきたのではないかという反省の念がわいてきます。もっと勉強して社会に貢献できたのではないかと残念で、情けないという思いがこみ上げてきます。

では、これからどうしたらよいのか。還暦を迎ましたが、まだ人生の70%。まだ30%も残っています。昔といえば、35歳くらいのものです。幸い、健康の面、身体的な面では今のところ大きな問題は抱えていません。これから残り30%の人生をいかに有意義に過ごしていくか。これを自らに問いかけ、しっかりと答えを出していきたいと思います。

この60年、惰眠を貪りつつも、それなりに得てきた知識や経験があります。これを生かして家族や社会に貢献できれば、こんなにありがたいことはありません。

幕末の志士や「わだつみ」たちに与えられた全ての時間とほぼ同じ長さの時間が私には与えられていると思っています。これこそが神様からいただいたチャンス、贈り物と感謝し、これから的一日一日を大切に生きていきたいと思います。

年男の抱負

北見賢一郎会員

年男という事で酉年の特徴を調べてみました。

酉年生まれは、頭の回転が早い方が多く、仕事にも恵まれる運勢を持っております。起業家としても成功しやすく、知的好奇心が旺盛なため、専門的な知識を発揮する職業が向いていると言われ

ています。頭の回転が早い分、自分だけが納得して他人を待たずに行動を起こしてしまう欠点もあります。

人間関係面では、親切で面倒見がよく社交的な反面、自己主張が激しく、自分のペースで進めないと気がすまず、相手を巻き込んでしまうことがあり注意が必要です。と、書いてありました。いい面は良しとしても悪い面は最悪のような気がして落ち込みました。

そんな酉年生まれの人と相性がよいと言われているが、丑年と巳年生の人です。自己主張が激しく、スピーディーさを好む酉年生まれは、おっとりしながらも努力家な丑年生まれの方にサポートをうけることで、安定した関係を築くことができます。

また、努力家で心が広く、人に尽くす気質をもつ巳年生まれとも、無理なくつきあえる良い相性と言われています。

という事で、今年は丑年・巳年生まれの方を探しある友達になって頂きたいと思います。

職業奉仕委員長卓話「職業奉仕について」 倉繁 裕委員長

君津ロータリー例会資料
報告月日：2017.1.30.

職業奉仕について

- I. 職業奉仕とは
- II. 2016-17 職業奉仕活動

君津ロータリークラブ
職業奉仕委員会
倉繁 裕



I. 職業奉仕とは：ロータリーの樹



(2008年国際競技会設立式典
開会式演説)



I. 職業奉仕とは：職業奉仕とロータリーの目的

ロータリーの目的

(2012年改訂)

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を掲げ、これを育むことにある。具体的には、次の各項を実現することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会をすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事をすべて価値あるものと認定し、社会に奉仕スキルをもたらすこと；
- 第3 ロータリアン一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、改善、平和を推進すること。

ロータリー誕生のビジネスはお金儲けだけが目的。
1つの職業分野から1人ずつ、非競争的で異国情緒の中で、ビジネスの改善に役立つよう、協力していくべきものかと Paul Harris が考えた。

ロータリーの目的の第4項は、職業奉仕を土台として、書かれている。

(Origins of Vocational Service
Rotary District 5340 HP)



君津ロータリー例会資料
報告月日：2017.1.30.

I. 職業奉仕とは

「職業奉仕」という概念

「ロータリーの目的」は、ロータリーの存在目的とロータリアンの實務について記した哲学的な声明です。職業奉仕は、「目的」の第2項を土台としており、この点で、ロータリアンは次のことを奨励し、育むことが求められています。

- ・ 職業上の高い倫理基準
- ・ 役立つ仕事をすべて価値あるものという認識
- ・ 社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものとすること

(ロータリーHPより)

職業：Business, Profession, Occupationではなく、すべての役立つ職業をカバーする言葉として、Vocationが1927年に選択され、職業奉仕がVocational Serviceとなつた。

(Origins of Vocational Service
Rotary District 5340 HP)



君津ロータリー例会資料
報告月日：2017.1.30.

I. 職業奉仕とは

職業奉仕はどのように実践できるでしょうか。以下にいくつかの方法をご紹介します。

- ・ 併会で、各会員が専門の職業について話し、互いの職業について学び合う。
- ・ 地域社会での奉仕プロジェクトで職業スキルを生かす。
- ・ 高潔の精神で仕事に取り組み、行動を通じて規範を示すことで倫理的な行動を周囲に伝える。

若者のキャリア目標を支援する。

- ・ 専門能力の開拓を奨励し、指導する。

職業奉仕に意欲と熱意を感じる人にとって、ロータリーはその実践にふさわしい場はあります。職業奉仕はロータリーの真髄であり、ロータリーはほかの団体と分かつ要素でもあります。（ロータリーHPより）

ロータリーだけのユニークな特徴が、職業奉仕（Vocational Service）。職業奉仕が初期のロータリーの第一の焦点であった。

(Origins of Vocational Service
Rotary District 5340 HP)



君津ロータリー例会資料
報告月日：2017.1.30.

I. 職業奉仕とは

高潔性と倫理

高い倫理基準の実践を通じて高潔性を推進することは、ロータリアンとして不可欠の要素です。その中で生まれたのが、「四つのテスト」と「ロータリーの行動規範」の2つであり、職場や生活のあらゆる場面で倫理的行動を実践するための指針となっています。

四つのテスト

「四つのテスト」は、1932年、シカゴ・ロータリー・クラブ会員で、1954-55年度に国際ロータリー会長を選めたハーバート・J. テイラーによって考案されました。会長選前の会合にて高潔性を誓ったティエラは、会場における会員間ににおいて最もべき倫理的指針として、「四つのテスト」を創り、これが「ハーバートの誓約」おかげで、この会員は倒産を免れました。その後、1924年に国際ロータリーで採用されて以来、「四つのテスト」はロータリアンの倫理的行動を規範上の重要な基準として用いられてきました。このテストは、多くの言語に翻訳され、世界中でロータリアンにより実践されています。（ロータリーHPより）

4つのテストは、ビジネス意思決定の基準、そして、職業奉仕の基礎であった。

ロータリークラブは、ビジネスの不正、腐敗と戦うリーダーとなりさせてきた。



君津ロータリー例会資料
報告月日：2017.1.30.

I. 職業奉仕とは

ロータリアン行動規範（2014年10月改訂）

ロータリアンとして、私は以下のように行動する。

1. 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。

2. 取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。

3. 自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人にとの生活の質を高める。

4. ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。（ロータリーHPより）



II. 2016-17 職業奉仕活動:方針

活動方針

ロータリーの基本精神に基づき、**4つのテスト**、**行動規範**を念頭に置きつつ、会員相互の研鑽・理解向上に努める。

TEAM (Together everyone achieve more, RI会長ジョンF. ジャーマン氏の言葉) のメッセージを受けて、会員一一致協力しながら、特にロータリアンの行動規範「**自分の職業スキルを活かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界の人びとの生活の質を高める**」を実践すべく活動する。



II. 2016-17 職業奉仕活動:計画

活動計画

1. 地域の若い世代(小・中学生)を対象に、会員自らの職業の特徴を紹介することにより、働くことの尊さの理解と関心を深めると共に、会員自らのロータリーの基本調節が意図する職業奉仕について研鑽を図るべく、「出前教室」を小・中学生に3回開催。

2. 出前教室として、鉄、水処理、調理、医療、建設などのテーマに加え、今年も米山留学生による特別授業を実施。



II. 2016-17 職業奉仕活動:実績、計画

「出前授業」の実施、計画

職業奉仕活動の一環として、君津市内の周西中学校(12月16日)、八重原中学校(1月20日)、において、出前教室を実施。
今後、周西小学校(2月8日)において、出前授業を計画。

社会を支えている様々な職業の一端や普段経験することのない海外での生活習慣等に触れることにより、自分の将来や身の回りの社会に対する理解を深める一助になることを期待。



II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:周西中学校(12/16)

登録会員	講師	テーマ	場所:「生徒の先生」生徒人数	内容
①吉山会員	藤田達也君(君津開拓会 藤山 慶一郎)	鉄の不思議	教室(11F、09名)	鉄がどうやって生まれるか、そしてどうところへ使われているかについて触れていました。
②森田会員	日井圭祐君(君津中学校 片山 勝介)	水をきれいにする仕事	理科室1、吉川先生	私たちはいつでもどこで水を使っているのかは知っていますが、この水が何で汚染しているのか、なぜ水がどのようにならるのか、実験を通して見てきました(笑)。
③澤井会員	キヤハーンの作法	理科室、光岡先生	1名	技術を実習。その後、半径1mに2つ並ぶ2箇所(斜面)に入れておくとひょうきんに回転する音が工房で流れました(笑)。



II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:周西中学校(12/16)

1.鉄の不思議:鉄の製造、活用	2.水をきれいに:水のリサイクル	3.キヤハーンの作り方:調理実演、喜び
-----------------	------------------	---------------------



II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:周西中学校(12/16)

登録会員	講師	テーマ	場所:「生徒の先生」生徒人数	内容
澤井会員	折畳み傘 平井 春香(勤手・小平洋輝、野口誠之)	日本料理包丁技術研究会	理科室2、1名	大根の丸ごとや野菜の角切りの実演を中心に、出し巻玉子の詰め方や包丁の扱い方などを学びます。
吉永真奈美	五々富吉彦(君津 佐藤善)	病院で働く看護師の仕事	教室(13F、2名)	看護師は上位に連絡するといいらしいです。看護師は患者の立地によって対応が異なります。看護師は患者の立地によって対応が異なります。看護師は患者の立地によって対応が異なります。
谷倉潔会員	株式会社NFT 宮田大史 晃	経営の不思議	大会講堂、島崎先生	会員がどうなりたい自分になりたい自分になりたい自分になります。会員がどうなりたい自分になります。会員がどうなりたい自分になります。
⑦鹿田今幸	千葉大学大学院前田亮祐研究会 岩本先生 ジェン・フーリー	私の精神統合症について	教室(12F、2名)	私の精神統合症について話をします。



12



君津ロータリークラブ 例会資料
報告月日：2017.1.30.

II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:周西中学校(12/16)

4.日本料理包丁技術研究会	実演、試食	5.看護師の仕事:看護内容、実技	6.磁気の不思議:磁気検出、講師
---------------	-------	------------------	------------------



14



君津ロータリークラブ 例会資料
報告月日：2017.1.30.

II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:周西中学校(12/16)

7.留学へ!ナム語:海外現地



15



君津ロータリークラブ 例会資料
報告月日：2017.1.30.

II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:八重原中学校(1/20)

登録会員	講師	テーマ	場所:「生徒の先生」生徒人数	内容	年次別	年齢別
①吉澤会員	新日本海開拓会 藤井 雄二	新日本海開拓会	講義室(1F)	新日本海開拓会の歴史や、その魅力について学びました。	11	4
②吉原正会員	吉原正(君津中学校 木下 勝)	吉原正の歴史	吉原正の歴史	吉原正の歴史について学びました。	12	2
③川瀬会員	平井 春香(ひらい しゅんか)	平井 春香	川瀬先生	大根の七七七やお豆の藤河利の実演を中心に、出し巻玉子の作り方などを学びました。	20	0
④永井会員	五々富吉彦(君津中学校 吉川 勝)	五々富吉彦	吉川先生	吉川先生による包丁技術研究会で、へんな包丁であります。人気商品で、吉川先生による包丁技術研究会で、へんな包丁であります。人気商品であります。	14	0
⑤澤井会員	吉川圭祐(君津中学校 吉川 勝)	吉川圭祐	吉川先生	吉川先生による包丁技術研究会で、へんな包丁であります。人気商品であります。	14	0



16



君津ロータリークラブ 例会資料
報告月日：2017.1.30.

II. 2016-17 職業奉仕活動:実績

実施講座:周西小学校(2/8)

ロータリー会員	講師	テーマ	内容
1.川瀬会員	新日本海開拓会 平井 春香(ひらい しゅんか)	新日本海開拓会	新日本海開拓会の歴史や、その魅力について学びました。
2.吉澤会員	吉澤正(君津中学校 吉川 勝)	吉澤正	吉澤正の歴史について学びました。
3.井山会員	井山正(君津中学校 木下 勝)	井山正	井山正の歴史について学びました。
4.吉本会員	吉本正(君津中学校 木下 勝)	吉本正	吉本正の歴史について学びました。
5.馬場会員	馬場圭祐(君津中学校 吉川 勝)	馬場圭祐	馬場圭祐の歴史について学びました。
6.永井会員	永井圭祐(君津中学校 吉川 勝)	永井圭祐	永井圭祐の歴史について学びました。
7.阿部仁会員	阿部仁(君津中学校 吉川 勝)	阿部仁	阿部仁の歴史について学びました。
8.澤井会員	澤井圭祐(君津中学校 吉川 勝)	澤井圭祐	澤井圭祐の歴史について学びました。



17



君津ロータリークラブ 例会資料
報告月日：2017.1.30.

ニコニコBOX

- 鈴木 莊一 本日は4月の陽気だそうです。心も浮かれます。
- 内山貴美子 今日は風が強くて暖かで3月頃のような気温ですが、又急に寒くなったりするらしいので、皆様体に気をつけて下さい。
- 宮本 茂一 先週欠席して申し訳ありません！でも今回は“大義名文？”があります。仕事も詰まつてましたが、息子がインフルエンザAにかかり家内もインフルエンザになり、看病疲れで僕もついにインフルエンザになりました！でも全員回復しました。
- 佐谷 秀世 小糸川の河津桜の蕾がほころび始めました。春遠からじです。
- 隈元 雅博 皆様こんにちは。昨日、館山の若潮マラソンで鈴木会長がフルマラソンを完走されたそうです。ロータリー会長もこの時期に来ても息切れしていない会長を見習って、来年度も頑張ってまいりますので宜しく御願いします。これからもロータリー活動を頑張ります！
- 徳永 佳文 本日は全国的にも暖かいとのこと。少しづつ春に近づく期末の時期です。季節の変化を楽しみながら業務推進していきたいです。誕生祝い、私の記念日ありがとうございました。皆さん、1月も本日30日です。1ヶ月経つのも早いですね。今年の「新年会」という名の会は昨日までで15回あり、あと来月8日にある会のみとなりました。マー！ウーロン茶で酔える私ですが、帰りに車を運転して帰ろうとしたら「ダメだよ！」と言われました。「酒！飲んでない」と言ってもなかなか信じてもらえませんでした。
- 武田富士子 米国トランプ大統領が大統領令によって選挙中の有言を実行に移しています。米国株価が新記録を更新し、日本株価も一定の連動をするなど想定以上の動きも出ています。内外で発生する想定を超えた色々な変化を乗り越えられるように日本の技術、実力を磨いていかねばならないと感じています。
- 倉繁 裕 昨日、小学4年生の息子のミニサッカー大会がありました。午前中6試合、午後から6試合、4ゴールを決めた後、夕方友達と遊びに行っていました。恐るべし、小学生の体力。やられないように気をつけます。北見会員、年男としてこの1年頑張って下さい。酉年は、新たなチャレンジには良い年とのことです。倉繁会員、貴重な卓話をありがとうございました。
- 川名 正志 出前教室の写真を頂きました。ありがとうございました。
- 岡野 祐 早いもので、もう1月が終わります。一日一日を大事にしていかなくては、と思う今日この頃です。
- 福田 順也 ここ最近の天候は異常です。皆様、風を引かない様ご自愛下さい。
- 時下 俊一 早いもので1月も終ります。今年度も余すところ2ヶ月です。ようやくこの週末に確定申告書類を作成しました。頑張って××の損失分の税金を取り戻します。
- 近藤 洋子 社内でもインフルエンザに感染した従業員が多く、自身でうがい・手洗いをしっかりし、感染しないようにしたいと思います。
- 黒岩 靖之 1月27日、鹿児島RCに中村、阿部（昭）、村上会員と訪問して来ました。鹿児島RCは創立65周年を迎える歴史あるクラブです。例会の食事中にはピアノ生演奏でのBGが流れている今までに無いものでした。バナー交換等、楽しい時間を過ごしてきました。
- 阿部 昭広 先週金曜日、鹿児島RCの例会に出席してまいりました。他クラブの例会は参考になる点が多く、楽しかったです。
- 佐々木昭博 あっと言う間に1月も終わりです。後で焦らぬ様、きちんと予定を立て目標を持って行動していきます。
- 原田 健夫 寒くなったり暖かくなったり気温変動が激しく、体調管理が難しいこの頃です。それにしてもトランプは公約を着実に大統領令としてカードを切り続けていますね。日本はしっかりと立ち位置を見定めて、かじ取りを上手くやっていって貰いたいものです。
- 北見賢一郎 昨日、小学4年生の息子のミニサッカー大会がありました。午前中6試合、午後から6試合、4ゴールを決めた後、夕方友達と遊びに行っていました。恐るべし、小学生の体力。やられないように気をつけます。
- 早見 秀一 中村会員、還暦おめでとうござい

ます。

齋藤 孝弘
皆さん、こんにちは。先週は所要によりお休みしましてすみませんでした。まだ寒い日が続きますが、先週日曜日に熱海の梅園に行き、梅は五分咲きと着々と春の訪れを感じてきました。寒暖の差がありますが、体調管理を十分に行いたいと思います。

前田 亮
先週をもって一連の賀詞交歓会が終了しました。今年も残り 330 日程頑張りましょう。

谷 浩司
去年の 1 月にギックリ腰になって一年が経ち、今年は十分に気を付けていましたが、また痛めてしまいました。しかし、整体院に通院している甲斐があり、ほとんど痛くならずに済みました。ただ、これから寒さが厳しくなる（かも？）と思うので注意します。

村上 進
皆さん、こんにちは。1 月 27 日（金）に鹿児島 R C の例会に 1 H 参加し、その後は美味しい食事にゴルフを 2 日間プレーして、昨日帰宅。この領収書、大丈夫かなぁ？

中村 圭一
本日は還暦のお祝いをしていただき感涙にむせんでいます。この感激を忘れず、社会に家族にお返しが少しでもできるよう、しっかりと生きていこうと思います。ありがとうございました。

特別BOX

中野 賢二 大森 俊介

